

朝日
マラソン 塾
in HOKKAIDO

2015



朝日マラソン塾 in HOKKAIDO

主催:(株)朝日サービス 協力:(株)PCM

f 朝日マラソン塾 検索

朝日 マラソン 塾 2015

in HOKKAIDO

全6回のセミナーでは、走り方やけがの対応、テーピング予防や実走実技を各界のゲスト講師や専門のコーチ・スタッフと共に学びます。

会場 中島体育センター1階多目的室 札幌市中央区中島公園1-5

[開講日程] ※有料となります

1回目 4月26日(日) 13:00~16:30

- パーソナルコンディションチェックと解説
- 実走

2回目 5月31日(日) 13:00~16:30

- スキルアップトレーニング講座 特別講師/杉山喜一
- パーソナルコンディションチェックと解説 ● 実走

3回目 6月20日(土) 13:00~16:30

- 大塚製薬「水分補給のタイミング」
- パーソナルコンディションチェックと解説 ● 実走

4回目 7月12日(日) 13:00~16:30

- 北海道マラソンに向けたパーソナルコンディション調整 ● 実走

5回目 8月23日(日) 13:00~16:30

- 北海道マラソンに向けての最終準備 特別講師/杉山喜一
- 北海道マラソンに向けたパーソナルコンディション調整 ● 実走

6回目 9月12日(土) 13:00~16:30

- マラソンクールダウンプログラム ● 実走

※上記日程や内容は変更になる場合がございます。
メインセミナーの他に、特別講義/北海道教育大学岩見沢校「ランニングフォーム改善講座」(7月開催予定)、合宿イベント/「北海道マラソン強化合宿 30km走」(8月開催予定)

お申込み

- 受講料: ◆一括申込(6回分) **5,000円**
◆各回単回での申込 **1,000円/1回**

お問合せ・お申込み **株式会社 朝日サービス**
TEL 011-222-3530 FAX 011-231-1670
●受付時間/平日10:00~18:00

キリトリ

専任講師



朝日マラソン塾 塾長

藤田 明博

1956年 北海道夕張市生まれ
中和鍼灸専門学校卒 鍼灸師資格取得

- ・東レジャパンスポーツセンター カイロプラクティック室 勤務
- ・モスクワ五輪選手の治療に当たる。
- ・静岡県浜松市にて東海治療院開院 東海カイロプラクティックセンター開院
- ・札幌市にて北療センター札幌本院開院 ・PCM研究会設立
- ・北療カイロプラクティック養成校開校 ・日本ゴルフ学会 基調講演
- ・北療パーソナルトレーナーズスクール開校
- ・JOC強化トレーナー派遣 ・ジャパンPCM協会設立
- ・北海道社会体育専門学校 カイロプラクティック科開校

ほか札幌市を始め道内の教育委員会、体育協会でスポーツケアテーピングなどの講演にあたる。



朝日マラソン塾ヘッドコーチ

高浜 真治

千歳市出身
鍼灸師

- 主なフルマラソン
・福岡国際マラソン (出場回数8回 過去最高順位 78位)
- ・北海道マラソン (出場回数10回 過去最高順位 37位)
- ・千歳JAL国際マラソン (05・07年優勝)
- ・旭川マラソン (05年優勝) ・洞爺湖マラソン (07年2位)
- ・別海町パイロットマラソン (07年2位)

ほか東京マラソン、京都マラソン、別府大分毎日マラソン、ホノルルマラソンなど全43回すべて完走ほか札幌市を始め道内の教育委員会、体育協会でスポーツケアテーピングなどの講演にあたる。

〈ベストタイム〉

- ・フル: 2時間31分43秒 (06年 福岡国際マラソン)
- ・ハーフ: 1時間12分12秒 (05年 名古屋ハーフマラソン)



特別講師

杉山 喜一

北海道 教育大学岩見沢校陸上部監督
日本学生陸上競技連合強化コーチ
北海道学生陸上競技連盟ヘッドコーチ

〈主な競技歴〉

- ・長野インターハイ1500m優勝 ・全日本インターカレッジ3000mSC第3位
- ・箱根駅伝1区区間2位 ・北海道選手権1500m優勝 ・国際オホーツクマラソン優勝
- ・国際マラソン(ゴールデンリングカップマラソン・ホノルルマラソン)招待選手
- ・美瑛ハーフマラソン優勝 など

その他、各回特別講師やゲストを迎え、多彩なお話をうかがえます。

朝日マラソン塾 受講申込書 ※受講当日、受講料と共に提出下さい。

ふりがな ●氏名	●ご住所〒
●電話	●E-mail
●参加大会・自己ベスト等	